



健康診断の結果  
届きましたか…？



## 秋の健康診断

### 班会内容

#### ① 検査データの見方と生活習慣

※健康診断結果良かったらご持参ください

#### ② 生活習慣病予防の体操

レクリエーションはお楽しみに！



### 日時



令和5年 10月 21日 (土) 14:00～

場所: 津生協病院 1F 会議室にて

予約不要！  
気軽にご参加ください！

